

## نحوه کار با انسولین قلمی



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه سال

سال ۱۴۰۳

## کاربرد صحیح قلم انسولین

\*انسولین جدید و باز نشده در یخچال نگه داری شود (دردمای ۲ تا ۸ درجه سانتی گراد)

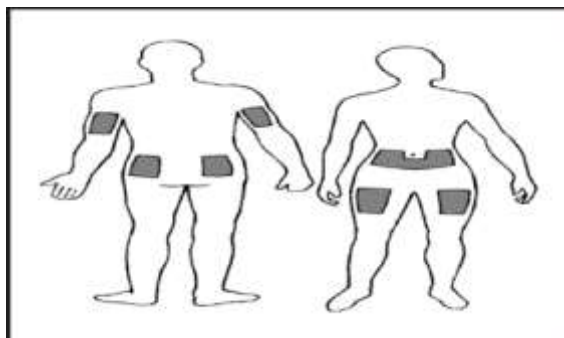
\*قلمی که در حال مصرف است می تواند در دمای زیر ۲۵ درجه اتاق و دور از نور مستقیم آفتاب و حرارت نگهداری شود.

\*قلم باز نشده را بیش از ۳۰ روز استفاده نکنید.

\*انسولین نباید یخ بزند و یا دردمای بالای ۳۰ درجه نگهداری شود چرا که روی عملکرد و توانایی انسولین اثر میگذارد.

\*انسولین بعد از گذشتن تاریخ انقضا نباید استفاده شود.

\*در صورت ورزش کردن، نباید تزریق انسولین در اندامی که ورزش می کنید انجام شود، چون سبب کاهش قند خون میشود.



## برای شروع تزریق انسولین باید:

- انگشتان رادور قلم مشت کنید تا محکم نگه داشته شود، شست راروی دکمه بالای تزریق بگیرید.

- با دست دیگر محل تزریق را کمی چین دهید.

- سوزن را به سرعت و عمود (زاویه ۹۰ درجه) وارد کنید و سپس چین را رها کنید.

- دکمه تخلیه را فشار دهید تا متوقف شود (پنجره مقدار دارو به صفر بر خواهد گشت).

- ۵ تا ۱۰ ثانیه سوزن را داخل بدن نگه دارید تا انسولین پس از تزریق به بیرون نشت نکند.

## قدم هفتم

برداشتن سوزن است. برای اینکار سوزن را به طور مستقیم از پوست خارج کنید. محل تزریق را ماساژ ندهید. درپوش خارجی سوزن را مجدداً بر روی آن قرار داده و پیچ آن را سفت کنید.



## نحوه کار با قلم انسولین

### قدم اول آماده کردن قلم انسولین است.

ضروری است قبل از شروع مطمئن شوید که نوع انسولین را درست انتخاب کردید.

**قدم دوم** آماده کردن سوزن است. برای این از ابتدای درپوش کاغذی سوزن را جدا کنید. سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم بپیچانید سپس درپوش بیرونی سوزن را بردارید و درپوش داخلی سوزن را جدا کنید.

**قدم سوم** تست ایمنی قلم انسولین است، این عمل حبابهای هوا را خارج کرده و شمارا مطمئن میسازد که سوزن و قلم به درستی کار میکنند.



بنابراین:

- پیچ تنظیم کننده مقدار انسولین را که در انتهای قلم قرار دارد تایک یا دو واحد بپیچانید.

- قلم را بالا نگه دارید و دکمه تخلیه را کاملاً فشار دهید تا خروج قطره انسولین را مشاهده کنید.

- اگر لازم بود این عمل را تکرار کنید تا قطره انسولین را در نوک سوزن ببینید.

- چنانچه پس از ۳ بار تکرار انسولین خارج نشد، سوزن را بایک سوزن جدید تعویض و دوباره امتحان کنید.



**قدم چهارم** انتخاب دوز مناسب برابر تجویز پزشک است. شما باید دکمه مقدار انسولین را تا مقدار مورد نظر بچرخانید تا دوز مطلوب را تنظیم کنید. چنانچه تنظیم دوز مورد نیاز مقدور نمیشد باید از وجود مقدار کافی انسولین در مخزن اطمینان حاصل کنید.



**قدم پنجم** انتخاب محل تزریق است. شکم بهترین محل برای تزریق بیشتر انواع انسولین است. چهار محل اصلی تزریق انسولین به ترتیب سرعت جذب شامل: شکم (طرفین ناف / قطر تقریباً ۵ سانتیمتر)، بازوها (سطح پشتی بازوها)، ران ها (سطح قدامی رانها) و باسن میباشد. از تزریق ۷ تا ۱۰ سانتی متری اطراف بپرهیزید.

بیمار نباید از یک موضع تزریق بیش از یک بار طی ۲ تا ۳ هفته استفاده کند، بنابراین محل تزریق را هر بار حدود یک سانتیمتر از جای قبلی تغییر دهید.